

# 2

## EL HÁBITO DE ORAR:

### Ora diariamente por los miembros del grupo

Hace muchos años, el evangelista S. D. Gordon dijo, "Lo más grande que cualquiera puede hacer para Dios y el hombre es orar." Después de 25 años de atender y adiestrar a grupos celulares y a sus líderes, he tenido una convicción clara: la oración es la actividad más importante del líder de grupo. Si un líder de grupo pudiera hacer sólo una cosa para hacer su grupo más eficaz, esa sería orar.

La oración es una herramienta fascinante para la persona que de corazón anhela atender a otros. Es también una de las cosas más simples que nosotros podemos hacer. Todo lo que nosotros necesitamos hacer es levantar a una persona en oración a la presencia de Dios. Sin embargo, muchos de nosotros admitiríamos que hacer esto también es una de las cosas más postergadas, porque estamos siempre ocupados, o porque nos distraemos en otros asuntos, o porque nos sentimos desalentados.

Los Facilitadores de GBC muy eficaces ven la oración como una ayuda no-negociable en su ministerio. Ellos la usan a menudo y bien, incorporándola diariamente en su agenda y considerándola de alta prioridad. Simplemente no oran un poco; al contrario, oran mucho.

#### **Razones para las que los facilitadores oren por sus miembros diariamente**

##### **La oración es la tarea más importante de un facilitador.**

Nadie puede encontrar a un líder espiritual en la Biblia o en la historia, que no sea una persona de oración. Esto también es cierto hoy en día. Un estudio acerca del liderazgo de grupos pequeños reveló que existe una correlación interesante entre el tiempo invertido en oración y la multiplicación del grupo. ¡Reveló que los responsables de un grupo que se pasaron 90 minutos o más en devociones diarias multiplicaron dos veces más a sus grupos que aquellos que invirtieron menos de media hora! ¡Tomar tiempo para orar hace una gran diferencia!

La oración es la tarea más importante de un facilitador o líder. Lograr tener éxito aquí hará que alcancemos el éxito en los otros hábitos de manera más fácil. Y el fracaso en esta área hará casi imposible el éxito en los otros hábitos.

##### **La oración ahorra tiempo.**

El obstáculo más grande de la oración es el agobio debido a nuestras tareas diarias. Parece que nunca tenemos suficiente tiempo. Una de las excusas más frecuentes es que no oramos porque estamos demasiado ocupados. Semejante declaración revela una manera equivocada de pensamiento sobre la naturaleza de la oración y una falta de comprensión que la oración realmente ahorra tiempo y esfuerzo.

La oración le permite a Dios hacer cosas que acortan los periodos de tiempo. Nosotros solos, sin la ayuda de Dios, no podríamos lograrlas en meses y aun en años de trabajo. ¿Cuántas veces hemos enseñado, animado, aconsejado y reprendido a nuestro grupo sin ningún resultado? ¿Cuántas veces hemos compartido nuestra fe sin poder superar las barreras defensivas de una persona? Pero cuando Dios mueve su poder hace que las personas cambien en segundos donde nosotros tardaríamos años si lo intentáramos solos. La oración es un ahorrador de tiempo poderoso. Una vez que nosotros entendemos esto debemos aprender a decir, “Yo estoy demasiado ocupado para no orar.”

Martín Lutero, el fundador de la Iglesia luterana, entendió el poder de la oración para ahorrar tiempo y esfuerzo. Él le dijo una vez a su peluquero: "Generalmente oro dos horas cada día, con excepción de los días cuando estoy muy ocupado. En esos días oro tres horas"

### **La oración es omnipresente y omnipotente**

La oración nos conecta con la omnipresencia de Dios. La oración invita a Dios a trabajar en las vidas de las personas que están ausentes. Nunca podrás encontrarte con todos los miembros de grupo las 24 horas del día, pero Dios puede. No puedes ir a la casa de todos ni puedes acompañarlos cuando van a sus trabajos, pero Dios sí puede hacerlo. No puedes estar al mismo tiempo en dos o más lugares, pero Dios sí puede.

La oración también toca la omnipotencia de Dios. Trae a Dios a la situación que se está viviendo; nada es demasiado difícil para Dios (Jeremías 32:17). Él hace grandes cosas como resultado de la oración.

Me gusta cuando los miembros de mi iglesia se me acercan y me dicen: “Pastor Dave, estuve orando por usted y no va a creer lo que sucedió” Yo siempre sonrío y digo, "Dígame, yo lo creo."

En nuestra iglesia completamos recientemente ocho días de oración y ayuno. Durante esa semana nuestros miembros vieron que Dios hizo cosas extraordinarias.

### **La oración mejora todas las cosas.**

Nadie llega al fin de su vida diciendo “He orado demasiado”. Sino, por el contrario, son demasiados los que dicen “He orado muy poco”. Ninguno de nosotros mira atrás para decir: “Pienso que gasté demasiado tiempo orando por este grupo” Sino “yo creo que invertí muy poco tiempo para orar por ellos.”

La oración tiene una forma de hacer mucho mejor todas las cosas. La oración nos llena del Espíritu para ser más amorosos y sensibles. Hace que del grupo fluya la vida. Hace que la preparación de la reunión sea rápida y fácil.

La oración energiza a los miembros entre una reunión y otra. Hace que la invitación a personas nuevas sea más efectiva, que el trabajo del mentor sea más fácil y logra que las reuniones sociales del grupo sean mas amenas y divertidas. La oración siempre es una ventaja.

### **La oración nos da el discernimiento que necesitamos.**

La verdadera oración no sólo habla, también escucha. La oración nos conecta con Dios, y Dios sabe todo. Cuando nosotros escuchamos en oración, Dios nos da el discernimiento en los temas importantes. De pronto, nos damos cuenta o recibimos una revelación sobre las necesidades, fortalezas, luchas y potencialidades de los miembros de nuestro grupo. Además, adquirimos la capacidad de reconocer a la

persona apropiada para que sea entrenada como aprendiz. La oración es un privilegio y una responsabilidad.

Los sacerdotes del Antiguo Testamento, incluyendo a Samuel, eran responsables de la gente en su posición ante Dios. No orar por las personas era considerado un pecado (1 Samuel 12:23) La mayoría de los pastores tienen demasiadas personas para orar individualmente. Pero si cada facilitador o líder orara por su gente, la tarea sería más eficaz.

Si los facilitadores o líderes no oran periódicamente por la gente ¿quién lo hará? Lo que más necesita la gente es que oren por ellos. Todos nosotros necesitamos orar todo el tiempo. Necesitamos oración por nuestras necesidades espirituales, emocionales, físicas y financieras. Necesitamos oración a favor de nuestros matrimonios y nuestros hijos. Necesitamos oración sobre nuestras decisiones. Necesitamos oración sobre nuestros trabajos. Ore por su gente y enséñeles a orar por usted y todos serán beneficiados.

Nosotros acostumbramos pedir a todos nuestros líderes que hagan un compromiso de **O.D.R.E.** para los que están bajo su cuidado.

Orar diariamente por cada uno,  
Disponibilidad, para servirlos en tiempos de necesidad,  
Relación, para conectarnos regularmente y  
Ejemplo, de una vida cristiana que prospera.

La oración siempre debe ir primero.

#### **La oración es nuestra más poderosa arma espiritual.**

Nadie ha guiado un grupo por mucho tiempo sin encontrarse con conflictos. Dos de las cosas que más teme Satanás son la oración y la multiplicación: ambas son el ADN de la célula viva. Los pequeños grupos desarrollan facilitadores y los equipos ministros que derrotan a Satanás.

Cada facilitador debe orar para evitar ser derrotado por los ataques persistentes de Satanás sobre su propia vida y sobre su grupo. No orar es fracasar totalmente. Satanás no nos permitirá que saqueemos así porque sí su reino. Él tratará de impedir que nosotros crezcamos y nos multipliquemos. Él nos atacará pulgada a pulgada.

Nosotros no sólo debemos orar para no perder terreno, sino también debemos orar para tomar posesión del territorio que Dios nos ha dado. Es nuestra propiedad. Es cierto que no podremos vencer a este enemigo con nuestras fuerzas, pero cuando oramos comenzamos a caminar en poder. Tendremos éxito luchando sobre nuestras rodillas, porque solamente contamos con un arma que lo rechazará y arrojará fuera: esa arma es la oración. Por eso debemos orar sin cesar.

#### **Dios nos bendice cuando nosotros oramos por otros.**

Job sufrió pruebas aplastantes. Él perdió a sus hijos, su negocio, sus sirvientes, sus cosechas, su ganado y su salud. Su cuerpo se cubrió con pústulas infecciosas. Sus amigos lo atacaron diciendo que todo eso le pasó a causa de su desobediencia. Y aun su esposa lo incitó a que maldijera a Dios y muriera.

De repente, la salud de Job fue restaurada y tuvo dos veces más de todo lo que tenía antes. Tuvo una nueva camada de niños, sus amigos lo honraron y se duplicaron sus sirvientes. ¿Qué causó semejante cambio? Su oración intercesora: Job oró por sus amigos (Job 42:10)

Dios nos bendice cuando nosotros oramos por otros. Cuando oramos por la salud de otra persona, él bendice la nuestra. Cuando oramos por sus hijos, él bendice los nuestros. Cuando oramos por su matrimonio, él bendice el nuestro. Cuando oramos por sus finanzas, él bendice las nuestras. Dios bendijo a Job cuando él oró por sus amigos. Dios nos bendice cuando nosotros oramos por otros.

### **Pautas para la oración eficaz**

#### **Fija una hora y una cantidad de tiempo para la oración.**

Aquellos que no fijan una hora para la oración raramente toman el tiempo para orar. La mayoría de los hombres que se han destacado por su vida de oración están de acuerdo sobre la importancia de fijar ese periodo de oración cada día separando un tiempo para estar con Dios.

Es bueno fijar una meta para la cantidad de tiempo que cada uno invertirá en la oración. Un principiante podría empezar con 10 a 15 minutos y luego seguir aumentando el tiempo desde aquí. Una hora en oración sería una gran meta que podrías proponerte para alcanzar. Si eso te parece mucho, debes entender que cuanto más ores, Dios más obrará.

#### **Frecuenta el mismo lugar para orar.**

Nuestra capacidad de enfocarnos y concentrarnos en la oración se refuerza con un lugar específico y privado para orar. Jesús habló de ese lugar exclusivo en Mateo 6:5-7. Él prometió que Dios que ve en secreto nos recompensará en público contestando a nuestras oraciones. Busca un lugar donde puedas apasionadamente volcar tu corazón delante de Dios.

Cuando mis niños eran pequeños, vivíamos en una casa muy chica, y no encontré un lugar mejor para orar que la vereda de mi barrio mientras salía a caminar para hacer ejercicio todas las mañanas. Ahora oro en mi oficina y a veces también camino por un sendero en el parque o me siento en un banco para orar. Donde ores no es importante, pero encuentra un lugar para orar.

#### **Planifica la oración.**

Muchos grandes guerreros de la oración hablan de la importancia en utilizar la oración del discípulo de Mateo 6:9-13 como un plan para la oración. Este plan lo incluyen en el culto (vs. 9), con la petición (w. 10-11), y confesión (vs. 12) Mientras oran, cubren estas áreas una y otra vez.

Otros emplean la sigla ACAS (Adoración, Confesión, Acción de gracias, y Súplica) como su plan de oración. Pero sea como sea, lo importante aquí es que oremos

#### **Registra los pedidos y las respuestas.**

La tinta más débil es mejor que la memoria más fuerte. No queremos olvidarnos de ningún pedido, pero a menudo nos olvidamos. Es valioso, por lo tanto, tener una lista o aun mejor, un cuaderno pequeño para anotar los pedidos de oración, y tenerlos allí a la vista mientras uno ora. Además, esa lista puede convertirse en un testimonio de las muchas oraciones que Dios ha contestado. Cuando yo me encontraba desanimado o descorazonado por algo, volvía a mirar mi cuaderno de oración para ver las oraciones que Dios había contestado

#### **Pide a Dios que te dirija a una parte de la Biblia mientras oras.**

A veces no sabemos como orar, o que debemos pedir a favor de otra persona. En esos momentos de duda, lo mejor que podemos hacer es orar por medio de las

Escrituras. Pablo nos dejó algunos grandes ejemplos de como debemos orar por aquellos que están bajo nuestro cuidado. (Efesios 1:17-19; 3:16-19; Filipenses 1:9-11; Colosenses 1:9-12; 1 Tesalonicenses 1:2-3) Algunos versículos como estos me han ayudado y dirigido en la oración a favor de mis hijos, mi esposa y mis principales líderes.

**Incluye la acción de gracias por cada miembro.**

. Es fácil sentirnos frustrados con la gente que hemos escogido para que lideren un grupo. Ellos, a veces actúan como ovejas descarriadas tomando constantemente decisiones equivocadas. El apóstol Pablo parecía mantenerse libre de las frustraciones del ministerio pastoral y fue porque él persistentemente daba gracias a Dios por ellos. Podemos notar la forma en que el apóstol Pablo comenzaba sus cartas y sus oraciones: siempre lo hacía con gratitud. (Efesios 1:16; Filipenses 1:3-4; Colosenses 1:3-4; 1 Tesalonicenses 1:2)

**Mezcla oración con ayuno para que la efectividad sea mayor.**

Muchos guerreros de oración han descubierto el "secreto" de la oración ayunando. Ayunar es abstinencia voluntaria y generalmente involucra la abstinencia de comida por un periodo de tiempo para enfocarse en Dios y entregarse más completamente a la oración. Un ayuno típico es de 24 horas, que comienza a la puesta del sol de un día y termina a la puesta del sol del siguiente. La iglesia primitiva acostumbraba ayunar dos días a la semana: los miércoles y los viernes. Los Fariseos ayunaban los martes y los jueves. Otros ayunos bíblicos fueron de tres hasta cuarenta días. En las Sagradas Escrituras pueden verse tanto ayunos individuales como comunitarios.

Generalmente yo ayuno cerca de 20 horas antes de la reunión de mi grupo celular el cual se reúne el miércoles por la noche. Esto significa que mi cena es el día Martes a la noche y no me alimento de nada sólido hasta la tarde del día Miércoles. Cuando ayuno, el grupo siente que todo fluye más fácilmente y personalmente veo que puedo liderar más eficazmente al grupo.

**Anticípate a los posibles problemas por medio de la oración**

Es mejor orar antes que surjan los problemas. Piensa en todos los posibles problemas que pueden aparecer en una reunión y cubre a tu grupo con oración. Desde el tiempo de adoración hasta el tiempo de ministración de la Palabra, cubre todo de oración. Esto te dará paz y confianza que Dios hará todo lo que Él quiere hacer.

### **Ora por tus ayudantes y sus futuros grupos**

Debes recordar que la clave es que tu grupo no se podrá multiplicar a menos que encuentres y desarrolles a tus colaboradores para que se hagan cargo de sus grupos en el futuro. Jesús les dijo a sus discípulos que oraran para que el Señor de la mies envíe obreros a su mies. (Mateo 9:38). Los buenos ayudantes son obreros de la cosecha en el sentido más alto. Ellos te ayudarán a cosechar y mantendrán el grupo hasta el día que se multipliquen para guiar sus propios grupos.

Cuando los líderes me preguntan dónde pueden encontrar a los futuros facilitadores o líderes de grupos, mi respuesta siempre es la misma: "En sus rodillas." Dios es el que puede enviarle un ayudante para que sea un aprendiz de facilitador. Dios es el que puede ayudarlo a encontrar un potencial sin explotar en las personas en su grupo. Dios es el que puede guiarlo sacando lo mejor de ellos.

**Ora para que la gracia de Dios te ayude a vivir los 8 hábitos, en especial éste.**

Pídele a Dios que te ayude a incorporar este hábito en tu horario y tu vida. Con oración todas las otras cosas que hagas serán mejores. Sin oración todas las otras cosas que hagas no sumarán mucho.

La oración es el hábito más importante del facilitador del grupo. Completa este capítulo rellenando los espacios en blanco del siguiente proyecto.

### **Consejo práctico antes del ayuno**

- Determina anticipadamente cuánto tiempo vas a ayunar y de qué planeas abstenerte.
- Escribe los propósitos por los cuales quieres ayunar.
- Prepárate espiritualmente confesando cada pecado.
- Prepárate físicamente reduciendo las porciones habituales de comida unos días antes.
- Planifica tu agenda para estar menos ocupado durante el periodo que estarás ayunando.
- Invierte mucho tiempo en Dios.

Debes tener en cuenta los efectos colaterales de tu ayuno si es que estás bajo prescripción médica

## Proyecto de oración personal

Mi tiempo diario de oración

Dedicaré \_\_\_\_\_ minutos por día para orar.

Tengo un registro personal de pedidos y respuestas para mis oraciones:

Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

Mi lugar para orar será \_\_\_\_\_

Estos son mis motivos de oración:

---

---

---

---

---

---

---

---

