

9

TODOS LOS HABITOS JUNTOS

Después de estudiar los ocho hábitos, mucha gente hace casi siempre la misma pregunta: “¿De dónde sacaré tiempo para hacer todo esto?”

Inspiración e información sin aplicación llevan a la frustración. Éste puede ser el capítulo más importante de este libro porque te ayudará a aplicar lo que has aprendido. Aprendiste los ocho hábitos de un facilitador o líder muy eficaz. Ahora que conoces los hábitos la pregunta es ¿Cómo puedes aplicar todo lo que has aprendido? ¿Cómo encontrarás el tiempo para transformarte en un líder de grupo muy eficaz?

La clave para aplicar los ocho hábitos está en incluirlos todos los días en tu agenda con un horario para cada cosa. Descubrí que aquellos líderes que incorporaban su plan a su horario de actividades, lo desarrollaban con éxito. Y aquellos que no tenían un plan incluido en sus horarios no lograban nada en absoluto.

Hay tres herramientas que te ayudarán planificar estos hábitos en tu vida. Ellos son: la planilla de objetivos semanales, la planilla de la semana ideal, y la planilla de la semana real. La planilla de objetivos semanales es un espacio para anotar las metas y cuánto tiempo dedicarás a cada hábito. La planilla de la semana ideal está destinada a señalar cuánto tiempo estarás trabajando en cada hábito. La planilla de la semana real es un registro de cuanto tiempo realmente invierte en estos hábitos.

El desafío es balancear lo ideal con lo real e invertir constantemente tiempo en cada hábito. Cuando yo era líder, muy raramente lograba alcanzar el ideal que me había propuesto. Sin embargo, mi conocimiento de los hábitos y mi inversión de algún tiempo en cada uno de ellos de manera regular, me permitió hacer progresos y ver crecer a mi grupo y multiplicarse.

Permíteme recordarte que estamos hablando aproximadamente ocho "hábitos." Un hábito es "algo hecho a menudo y fácilmente. Es una práctica o un acto que hemos adquirido y que se ha vuelto automático." Por eso, permíteme animarte a que utilices estas herramientas durante un par de meses. Se necesita unas tres semanas para desarrollar un nuevo hábito y seis semanas de uso hasta que te sientas cómodo o comfortable.

Planilla de objetivos semanales

Hacer un listado de la cantidad de tiempo que quieres invertir para desarrollar cada hábito en una semana, puede ser muy valioso. Algunos de los hábitos son

disciplinas como la oración y el crecimiento personal. Otros son prácticas semanales, como hacer contactos, el entrenamiento, o invitar a nuevas personas. Fija una meta para la cantidad de tiempo que intentarás dar a cada hábito durante esa semana en particular.

Planilla de objetivos semanales (Muestra)

	DIARIAMENTE	SEMANALMENTE
Soñar	5 minutos	5 horas o 30 minutos
Orar	30 minutos	2.5 horas o 150 minutos
Invitar		5 horas o 30 minutos
Contactar		1.5 horas o 90 minutos
Entrenar		1 hora o 60 minutos
Preparar		1.5 horas o 90 minutos
Prosperar	30 minutos	3.5 horas o 210 minutos
Festejar		1 hora o 60 minutos
TOTAL		12 horas

Cómo utilizar la planilla de los objetivos semanales

- Esta muestra de metas, requerirían una semana y 12 horas. Esto puede sonar agobiante. Podría parecer menos difícil si entiendes que la oración y el crecimiento personal son cosas que ya estás haciendo pero no los has visto antes como hábitos de un facilitador.
- Un diezmo de nuestras horas es aproximadamente 11-12 horas por semana. Por consiguiente, si un líder o un facilitador diera un diezmo de su tiempo, él podría invertir significativamente en los ocho hábitos todas las semanas. Aquellos que han invertido esta cantidad de tiempo en los 8 hábitos han crecido y multiplicado sus grupos.
- Si no puedes dedicar 11-12 horas por semana, no te desanimes. Míralo como una meta que puedes lograr en el futuro. Los hábitos funcionarán de todas maneras si continuamente inviertes tiempo en ellos.
- Para soñar no necesitas fijar un tiempo. Puedes hacerlo mientras haces otras cosas que te gustan, o mientras manejas tu vehículo u oras.
- En las áreas de compañerismo y de invitación a personas nuevas tal vez no puedas invertir un tiempo todas las semanas, pero en lo posible, debes hacer el esfuerzo de trabajar en este tema con regularidad

Planilla de trabajo de la semana ideal

Los líderes que invierten unos minutos cada semana para planear los ocho hábitos tienen más posibilidades de llevarlos a cabo. La hoja de trabajo de la semana ideal

está diseñada para anotar tentativamente el desafío de llevar a cabo los ocho hábitos. Se llama ideal porque las cosas no siempre serán según lo planificado y muchas veces habrá que corregir los horarios. La mejor manera es poner los hábitos en tiempos específicos. Resuelve hacer una cita semanal contigo mismo para prepararte, aconsejar, conectarte e invitar. Debes hacer tu cita diaria para orar y trabajar en las áreas de prosperidad o crecimiento personal. Debes hacer una cita para el compañerismo cada semana o cada mes.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total
Soñar	5 minutos antes de ir a dormir	5 minutos antes de ir a dormir	5 minutos antes de ir a dormir	5 minutos antes de ir a dormir	5 minutos antes de ir a dormir	5 minutos antes de ir a dormir		30 minutos
Oración Matutina	06.00 a 0630	06.00 a 0630	06.00 a 0630	06.00 a 0630	06.00 a 0630	06.00 a 0630	06.00 a 0630	3.5 horas
Invitar	17.00 a 17.30 Llamado Telef.							30 minutos
Contactar		17.00 a 18.00 Llamado Telef.						1 hora
Entrenar.			18.30 a 19.00 Antes del grupo					30 minutos
Preparar	07.30 a 08.30	08.00 a 08.30						1.5 horas
Prosperar	06.30 a 07.15 Biblia y Libro Ejercicio	06.30 a 07.15 Biblia y Libro Ejercicio	06.30 a 07.15 Biblia y Libro	06.30 a 07.15 Biblia y Libro Ejercicio				4.5 horas
Festejar					18 a 19.30 Cena con miembros del grupo			1.5 horas

Como utilizar la planilla de trabajo de la semana ideal

- La clave para lograr los ocho hábitos es nivelar lo ideal con lo real. El horario programado logra que lo ideal se convierta en real. Trata de encontrar el tiempo para lograr tus metas.
- Puede ocurrir que de pronto te des cuenta que tus metas no se pueden realizar. En ese caso, modifícalas y ajústalas al tiempo disponible
- Escribe tus tiempos en tu calendario o en tu agenda. Decídate a respetar esos horarios y no ocuparlos con otras actividades

Planilla de trabajo de la semana real.

La planilla de trabajo de la semana real es un espacio para anotar el progreso que has conseguido hacer cada semana tratando de cumplir con los ocho hábitos. Allí debes anotar el tiempo real que invertiste en cada hábito durante la semana. Esta hoja es mejor rellenarla al final de cada día, en lugar de intentar recordar todo lo que hiciste al final de la semana

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total
Soñar	5 minutos	5 minutos	5 minutos	5 minutos	5 minutos			2.5 minutos
Oración Matutina	06.00 a 0630	06.00 a 0630		06.00 a 0630		06.00 a 0630	06.00 a 0630	2.7.5 horas
Invitar	17.00 a 18.00 Llamado Telef.							1 hora
Contactar		19.00 a 19.45 Llamado Telef.						45 minutos
Entrenar.						10.00 a 11.00 Reunión de café		1 hora
Preparar		20.00 a 21.000				19.30 a 20.00		1.5 horas
Prosperar	06.30 a 07.00 Biblia	06.30 a 07.00 Biblia	06.30 a 07.00 Biblia	06.30 a 07.00 Biblia 19.00 a 20.00 Ejercicio				4.5 horas
Festejar					19.00 a 21.00 Grupo			2 horas

Cómo utilizar la planilla de trabajo de la semana real

- Llenar la planilla de la semana real al final de cada día. Puede llevarte unos minutos, pero vale la pena.
- Llenar esta planilla sirve para mostrar un excelente sentido de responsabilidad. Trato de registrar mis metas porque de esa manera verifico para mi satisfacción cómo las voy cumpliendo.
- Estas planillas se transformarán en una base duradera de evaluación. Por ejemplo, es posible, al mirar atrás después de unas pocas semanas y ver que la razón del crecimiento del grupo fue por una mejor atención, porque se invirtió más tiempo en conectar e invitar a la gente.
- Las planillas completas proveen una maravillosa fuente de renovación del ánimo y del entusiasmo. Podrás descubrir que la semilla que sembraste, en algunos casos después de un tiempo y en otros, inmediatamente, te ha dado una gran cosecha.

Tu turno.

Ahora que conoces los hábitos y tienes las herramientas, toma un tiempo para poner tu propia meta y fijar tu propia semana. Si esto es totalmente nuevo, comienza con menos y agrega más tiempo semana a semana. Quizá tienes tu propio plan, y eso está bien. El mejor plan es aquel que con seguridad se utilizará. Cualquier plan funcionará con tal de que tenga los ocho hábitos completos. Toma un tiempo para llenar estas planillas. Cuando empieces a vivir los ocho hábitos, estás en camino para convertirse en un líder muy eficaz.

	DIARIAMENTE	SEMANALMENTE
Soñar		
Orar		
Invitar		
Contactar		
Entrenar		
Preparar		
Prosperar		
Festejar		
TOTAL		

Planilla de la semana ideal

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	TOTAL
Soñar								
Orar								
Invitar								
Contactar								
Entrenar								
Preparar								
Prosperar								
Festejar								

Planilla de la semana real

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	TOTAL
Soñar								
Orar								
Invitar								
Contactar								
Entrenar								
Preparar								
Prosperar								
Festejar								

