

5

EL HÁBITO DE PREPARAR

Prepara la reunión del grupo

"La preparación no es mi traje fuerte," dijo Ricardo y además, añadió que le gusta su grupo porque es "libre y espontáneo". Sin embargo, últimamente la asistencia ha empezado a decaer. Hace bastante tiempo que nadie se a ocupado de invitar a otras personas y los miembros de su grupo comenzaron a quejarse. Dijeron que estar con Ricardo es como "estar con un perrito juguetero"

Por otro lado, Daniel y Jorge (su ayudante) se reúnen todos los lunes por la noche para preparar la reunión del grupo del día martes. Pasan aproximadamente dos horas orando y una hora y media organizando los detalles de la reunión. Los miembros del grupo esperan la reunión cada semana y no tienen vergüenza de invitar a la gente. Su grupo, a diferencia con el de Ricardo, a crecido.

Daniel y Jorge han aprendido que el éxito del grupo no radica en lo que ocurre en la reunión, sino que es el producto de la planificación, la oración y la preparación. El facilitador que llega a ser eficaz desarrolla el hábito de preparar la reunión de su grupo. Él pone su esfuerzo para que todo esté listo "para la más importante hora y media de la semana" y sabe que el principio del liderazgo es "saber a donde uno va"

¿Por qué debemos prepararnos?

La preparación le da a Dios un espacio de trabajo.

Cuando un facilitador se prepara bien, Dios tiene una oportunidad mayor de trabajar en el grupo. Hay menos distracciones. Satanás tiene menos oportunidades de entrar y enredar las cosas. La reunión fluye más fácilmente permitiéndole a Dios ser el centro del enfoque.

La preparación aumenta la confianza y la fe.

Los facilitadores que llegaron a ser muy eficaces han aprendido que esa preparación es la clave para conducir la reunión con confianza. Ellos dedican mucho tiempo para prepararse y preparar la reunión, y saben que el ambiente será óptimo. Tienen confianza porque están listos para guiar con eficacia el estudio de las Escrituras y pueden pensar con claridad sobre la aplicación de la enseñanza. Durante el tiempo de la reunión se sienten libres para disfrutar del grupo y pueden ver a Dios obrar en y a través de ellos.

La preparación construye credibilidad.

Los miembros de grupo esperan naturalmente que los facilitadores los guíen. La mayoría seguirá alegremente al facilitador si se da cuenta que él sabe a dónde deben ir y como llegar allí. Esto permite no solo que el grupo se distienda sino también que Dios habla a través de ellos. Además, no se distraen ni se sienten frustrados por un facilitador desprevenido. Esa credibilidad hará que estén más dispuestos a invitar a

la gente a venir al grupo.

La preparación aumenta la calidad.

El facilitador que se ha preparado, llevará un 99% mejor su grupo que el desprevenido. Porque conducirá la reunión más sabiamente, la interpretación de la Biblia será más exacta, evitará las “vías muertas”, y minimizará las distracciones. Definitivamente: invertir suficiente tiempo en la preparación aumentará la calidad de la reunión del grupo.

La preparación refuerza el valor de la vida de grupo.

La gente se dan cuenta del valor que nosotros le damos a algo por el tiempo que hemos invertido en él.

Si nosotros no invertimos el tiempo necesario para prepararnos, los miembros del grupo se darán cuenta y su estima disminuirá. Si el facilitador no pone como prioridad la preparación, sus miembros tampoco considerarán importante la reunión del grupo. Sin duda alguna, cuando el facilitador demuestra que está preparado el valor del grupo se fortalece.

La preparación de hoy es el secreto del éxito en el futuro.

Algunos facilitadores atienden a sus grupos semana tras semana sin ninguna preparación. Pero a la larga, ellos no lograrán su máxima efectividad. El éxito en el futuro siempre es el resultado de la preparación en el pasado

Qué debemos preparar

Prepárate a tí mismo

El elemento más importante es la preparación personal.

Para la preparación personal debemos primeramente responder a varias preguntas:

¿Tengo algún pecado que no he confesado?

- ¿Estoy permitiendo que el Espíritu Santo domine mi vida?
- ¿Tengo el corazón agradecido por la oportunidad de liderar un grupo?
- ¿Estoy tratando de aplicar la Palabra de Dios a mi vida diaria?
- ¿Necesito hacer algo con mis relaciones?

Uno de los más grandes recursos de la preparación personal es el ayuno. Puede ser muy beneficioso ayunar un día antes de la reunión del grupo. Cuando uno ayuna aumenta la sensibilidad espiritual. Libera el poder de Dios respondiendo a nuestras oraciones. Purifica nuestros cuerpos y almas.

Otro recurso de la preparación personal es la alabanza y la adoración. Muchos facilitadores que llegaron a ser muy eficaces encontraron valioso tomar unos minutos de su tiempo de preparación para levantar sus corazones a Dios en alabanza y adoración. Esto puede hacerse con un CD o tocando un instrumento musical.

Prepara la atmósfera.

La atmósfera o el ambiente puede facilitar o destruir la reunión. Es bueno cuando el facilitador no es el anfitrión. Si eres el anfitrión o no, necesitas asegurarte que el ambiente se ha preparado para lograr que la reunión del grupo sea tan buena como sea posible. Hay tres áreas principales para preparar el ambiente:

- *El lugar.* El lugar de la reunión necesita estar limpio, cómodo, y espacioso.
- *La música.* Dos tipos de música ayudan a una reunión de grupo: primero, la música instrumental, tranquila, que se escucha mientras las personas están entrando y reuniéndose; segundo, música de la alabanza para el culto durante la reunión.
- *El bocado.* Éste puede ser un elemento muy importante, sobre todo

durante las primeras pocas semanas de un nuevo grupo. Las personas parecen sentirse más cómodas con una taza de café o una galleta en sus manos. Teniendo un simple bocado puede hacer del inicio de un grupo una experiencia más cómoda.

Mi manera de prepararme para la reunión

Generalmente ayuno el día de la reunión de mi grupo. Durante la hora del almuerzo, me imagino que estoy teniendo una cita privada con Dios. Me voy a un parque y me paso los primeros minutos disfrutando de la belleza de la creación de Dios. Luego abro mi cuaderno de la oración y escribo las alabanzas y los pedidos de la oración personales. Confieso cualquier pecado. Después oro por los miembros del grupo, por cada nombre y cada necesidad. Y concluyo orando por la reunión del grupo. Me gusta elevar en oración cada aspecto de la reunión de esa noche.

Al terminar, me sumerjo en la belleza del parque y me voy. Tomo un bocado y lo disfruto sintiéndome libre y espiritualmente preparado, y sobre todo, cerca de Dios.

Prepara el orden del programa de la reunión.

Bienvenida: 10-25 minutos

Los tres elementos importantes en la bienvenida:

- *Un bocado y una bienvenida en la puerta.* La meta aquí es hacer que los invitados se sientan cómodos y contentos. Tenga una persona amable para saludarlos.
- *Inicio de la reunión y saludos.* Cuando todos, o casi todos, ha llegado, saludelos uno por uno estrechando sus manos o abrazándolos antes que se sienten. La meta es ayudar a sentir la calidez del grupo de manera moderada. Observo que hay muchos adultos solitarios que esperan los abrazos que reciben de nuestro grupo y en algunos casos son los únicos abrazos que reciben durante la semana.
- *Rompe-hielo..* El propósito del rompehielos es elevar el nivel de intimidad del grupo. La meta es que todos participen con algo y abran su corazón

Los niveles de intimidad y rompehielos:

- *Poner al tanto* Trata que las personas compartan cosas no amenazantes sobre ellos, como por ejemplo, sus actividades favoritas. En ese momento se darán cuenta que todos ellos tienen cosas en común. Abre las posibilidades que compartan sobre su pasado, como los recuerdos de la niñez, sus actividades en la adolescencia y sus experiencias recientes. Estos rompehielos son eficaces en los nuevos grupos o cuando varias personas nuevas se integran al grupo.
- *Poner al tanto la espiritualidad.* Permite que los miembros del grupo respondan preguntas sobre su trasfondo espiritual, como por ejemplo, a qué iglesia asistían cuando eran niños y cómo tuvieron un encuentro con Cristo. Pregúntales qué pensaron cuando recibieron su primera Biblia. Estas preguntas trasladan al grupo del nivel social al nivel espiritual

- *Afirmación.* Después que todos han conseguido conocerse mejor, comienza a dedicar un tiempo para fortalecer la unidad del grupo. Anima a que el grupo hable de cosas que ellos aprecian de los demás y que den gracias por eso. Esto los fortalecerá y unirá más.
- *Yendo más profundo.* Deja que una parte del grupo comparta sus terribles momentos de dolor y fracaso, tanto en el pasado como en el presente. Pídeles que den sus testimonios. Las buenas preguntas pueden revelar las profundas heridas en sus corazones. La clave para salir de la superficie y llegar más profundamente depende que el facilitador sea abierto y honrado. Este es el momento cuando el grupo comienza a transformarse en una familia espiritual
- **Adoración: 10-15 minutos**
Los elementos de la adoración incluyen el canto, la oración y la acción de gracias.
Averigua las cosas que tu grupo puede hacer y usa la variedad para mantener la frescura en este tiempo. Asegúrate que tienes todo lo necesario para este momento, como por ejemplo, copias de las canciones, uno que dirige el canto o el equipo para utilizar los CD. Pide a la gente que diga diez cosas por las cuales están agradecidos a Dios y cinco razones para alabar a Dios.

Palabra: 30-45 minutos

Tres aspectos importantes para compartir la Palabra de Dios:

- *Preguntas que guían el estudio de la Escritura o temas de estudio*
- *Preguntas que ayudan a interactuar con las Escrituras.*
- *Pregúnteles individualmente a los miembros de grupo cómo ellos planean aplicar a sus vidas la verdad compartida.*

Testimonio: 10-30 minutos

Seis elementos con los cuales debemos trabajar:

- *Orar unos por otros.*
- *Plan y oración por los no alcanzados.* Prepara una lista con los nombres de las personas que ellos estarán invitando al grupo o a la iglesia
- *Planea conectarse con los ausentes.* Asigna a los ayudantes para que se conecten con los ausentes. Esto construye la unidad del grupo y lo transforma de un grupo líder-céntrico, a uno grupo-céntrico.
- *Plan las actividades sociales.* Siempre habla acerca de la próxima actividad social. Delega algunos aspectos de los preparativos para que el encuentro social sea un éxito.
- *Promueve las actividades de la iglesia.* El facilitador debe darse cuenta que su trabajo necesita estar en concierto con la iglesia local. Toma uno o dos minutos en cada reunión para mencionar el ingreso de nuevos miembros, las diferentes conferencias, los retiros, el discipulado o las clases de entrenamiento bíblico y las actividades de entrenamiento de facilitadores.
- *Ora por la iglesia.* Las células son pequeñas partes de un cuerpo más grande. Dedicar unos minutos para orar por la salud del cuerpo y por los facilitadores y líderes de la iglesia.

Cosas para recordar mientras preparas el programa de la reunión:

- Varía la longitud y método de las distintas partes. Varía cuando presentas

los diferentes temas.

- Muévete fluidamente en cada una de las secciones de la reunión. Presenta algunas cosas sin anunciarlas oficialmente. No tienes que decir, "Y ahora tendremos nuestro rompehielos."
- Concluye la reunión a tiempo.

Prepara el estudio de la Biblia.

- Ora sobre la Escritura.
- Estudia la Escritura.
 - Observación: ¿Qué dice el pasaje?
 - Interpretación: ¿Qué significa?
 - Aplicación: ¿Cómo lo aplicamos a nuestra vida?
- Determina puntos de conexión con tus miembros.
- Desarrolla una introducción apropiada, discusión, y preguntas de aplicación.

Sugerencias para mejorar

Tiempo de preparación

- Prepara el tema con tu ayudante. Ésta es una excelente manera para ser un mentor que permite perspectivas frescas e ideas nuevas.
- Debes tener suficiente tiempo para la preparación. Comprométete cada semana para prepararte. Bloquea ese tiempo como sagrado.
- Utiliza el mismo lugar. Abastécete con las herramientas que necesitas. Esto te ayudará a hacer mejor uso del tiempo que tienes para prepararte mejor.

Secretos para acortar

Tiempo de preparación

- Entrena y utiliza a tus ayudantes y otros miembros para guiar el rompehielos y el tiempo de oración.
- Sigue un plan. La mayoría de los grupos usa el plan de Bienvenida, Adoración, Palabra y Testimonio.
- Acorta el tiempo de discusión de la Palabra de Dios siguiendo un plan preescrito. No gastes tu tiempo preguntando: Y bien ¿qué haremos esta semana?
- Utiliza los recursos proporcionados por tu iglesia. .
- Usa guías de la lección ya escritas.

Guía de preparación

Mi tiempo de la preparación semanal es _____

La cantidad de minutos de es _____ por una semana.

El lugar donde me prepararé es _____

Preguntas para preparar el corazón:

¿Tengo algún pecado o necesidad para confesar?

¿Estoy permitiendo al Espíritu Santo que gobierne mi vida?

¿Tengo un corazón agradecido por la oportunidad que me han dado para guiar a un grupo?

¿Tengo deseos de vivir la Biblia diariamente?

¿Necesito corregir alguna de mis relaciones?

Preparación del programa:

- Lugar
 - Refrigerio
 - Saludando
 - El rompehielos
- Adoración
 - Cantando
 - Acción de gracias
 - Las oraciones de la alabanza
- Palabra
 - Las preguntas de la introducción
 - Las preguntas de discusión de interacción
 - Las preguntas de la aplicación
- Testimonio
 - Orar unos por otros
 - Orar por las personas que estamos invitando para que asistan al grupo o a la iglesia.
 - Hacer planes para conectarse con los ausentes- Planea actividad social luego
 - Promover las actividades de la iglesia
 - La oración por la iglesia y sus líderes