

# Carta a Los HEBREOS

## Estudio para niños

23

**Texto seleccionado para adultos:** Hebreos 12:1-11

**Rompehielo:** realiza un juego al aire libre, puede ser de postas por equipo, reconoce a los ganadores y felicítalos por haber trabajado en unidad. Luego puedes expresar que hoy vamos a hablar de la carrera de la vida cristiana, seguir al Señor, obedecerlo y ser ganadores.

Puedes también mostrar las ilustraciones de diferentes deportes( busca otras o un video) y aquellos que sepan o hayan practicado esta disciplina cuenten de que se trata. ¿por qué algunos ganan , que características tienen estas personas?

**Leccion:** busca las respuestas en el estudio inductivo de adultos

Hebreos 12:1 “¡Todas esas personas están a nuestro alrededor como testigos! Por eso debemos dejar de lado el pecado que es un estorbo, pues la vida es una carrera que exige resistencia.”

*¿Qué es un testigo? ¿Quiénes forman parte de estos testigos? menciona los nombres de lo que hemos estudiado anteriormente*

*¿Qué debemos dejar de lado?*

*¿En qué tipo de carrera hace falta la resistencia?( paciencia en otras versiones)*

Hebreos 12:2 “Pongamos toda nuestra atención en Jesús, pues de él viene nuestra confianza, y es él quien hace que confiemos cada vez más y mejor. Jesús soportó la vergüenza de morir clavado en una cruz porque sabía que, después de tanto sufrimiento, sería muy feliz. Y ahora se ha sentado a la derecha del trono de Dios.”

*¿Qué significa poner nuestra atención en Jesús y cómo podemos hacerlo en forma práctica?*

**Texto para memorizar:** Hebreos 12:2 “Pongamos toda nuestra atención en Jesús, pues de él viene nuestra confianza, y es él quien hace que confiemos cada vez más y mejor...”

### Actividad práctica

El pecado no se combate solamente con el arrepentimiento, la confesión y la purificación de la sangre de Jesucristo, sino haciendo lo contrario a ese pecado, es decir, venciendo el mal con el bien. Haremos en forma personal el siguiente ejercicio práctico. Enfatiza en la importancia de reconocer, confesar y tomar estas medidas que aquí sugieren para que en nuestra vida se vea los cambios positivos.





## Mantente sano en la Huella de la Vida!

Una de las manera de mantenerse saludable es guardar las reglas de higiene. De la misma manera, para mantener tu corazón sano y limpio, el Señor nos ha provisto un recurso maravilloso: La confesión de los pecados (1ra. de Juan 1:9). así como te bañas y te higienizas todos los días, así también debes lavar y limpiar tu corazón haciendo confesión de pecados todos los días.

Huella de la vida	Ficha Semanal						
Control de higiene y salud espiritual							
<b>Nombre:</b>							
Pecados	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
mentiras							
peleas							
desobediencias							
robos							
malos pensamientos							
haraganería							
rezongos							
caprichos							
enojos							
agrega otros							
no orar							
no leer la Biblia							
No asistir a la casa de Dios							

- 1) Haz una ficha de esta semana.
- 2) Registra con un círculo cada pecado que haces por día.
- 3) Cada noche, revisa tu registro con sinceridad delante de Dios, y si no lo has hecho ya; arrepíentete de verdad, confíésale al Señor cada pecado, tal cual es. ¡¡¡El te va a perdonar!!!
- 4) Muéstrale tu ficha a alguien en quien confías (tus padres, maestros, etc.). Pide que te ayuden en oración a mantener la higiene de tu corazón.
- 5) Si tu pecado ofendió o hirió a alguien, pide perdón a esa persona. Al terminar la semana te vas a asombrar de varias cosas:
  1. Cuantos pecados haces por día (no creías que eran tantos, ¿no?).
  2. Cuanto te perdona y te ama el Señor.
  3. ¡Qué lindo es guardar "cuentas cortas" con Dios y sentirte limpio y sano!

**¿Cómo podrías hacer el bien?**  
En vez de mentir decir la verdad, en vez de pelear amigarse, etc.

