

Oración y Ayuno.

Estamos aprendiendo mucho acerca de cómo orar solos. Y si estamos con amigos o en el grupo como deberíamos hacerlo. Hoy vamos a aprender un tema muy importante, el ayuno.

En la Biblia muchas veces se habla de orar y ayunar. Esdras, el profeta tenía que emprender una batalla, necesitaba la ayuda y protección de Dios, no quería pedir ayuda al rey, entonces él y sus hombres oraron y ayunaron. Busca Esdras 8:21-23.

Ayunar es dejar de comer por un tiempo, puede ser de la mañana hasta la tarde o la noche, para dedicar esas horas del día a orar y buscar a Dios.

¿Para que sirve el ayuno?

Ayunamos para tener un encuentro personal con Dios de manera más profunda. Con el ayuno le estamos diciendo al Señor que nada nos importa más que acercarnos a lo que Él quiere para nosotros, y que estamos dispuestos a dejar de lado las cosas que nos agradan.

La Biblia también nos señala que algunas veces Dios no atiende al ayuno. Busquemos Isaías 58. Leemos atentamente todo el capítulo y analizamos lo que Dios le dijo al profeta Isaías. El pueblo de Dios en ese tiempo oraba y ayunaba, hacía sacrificios porque decían: queremos acercarnos a Dios y que él nos escuche. Pero las cosas que hacían eran muy feas. Eran injustos, maltrataban a la gente y se peleaban. También se sentían orgullosos de orar y ayunar, se mandaban la parte diciendo "somos muy santos, estamos ayunando".
Leemos el versículo 3 y 4, Les dijo Dios... *"En el día de ayuno ustedes hacen negocios y maltratan a los trabajadores, ese día discuten y se pelean, y se agarran a golpes ¡Si quiere que escuche sus oraciones no ayunen de esa manera!"*

¿Cuál es la forma de ayunar que le agrada a Dios?

(Leemos versículos 6 y 7 de Isaías 58)

.....

.....

.....

El Apóstol Pablo oraba y ayunaba siempre, él lo cuenta en 2da Corintios 11:27. ¿Qué podemos aprender del Apóstol Pablo en este pasaje?

.....

.....

Aplicación práctica:

¿Qué cosas que no sean comida podrían ayunar? Que el grupo cuente las cosas que habitualmente hacen, mirar televisión, escuchar música, jugar a los jueguitos, andar en bici, etc.

Podemos dejar de hacer por unas horas estas cosas y dedicar ese tiempo para orar.

Un Consejo de Jesús: para que a Él le agrade este ayuno de televisión o de lo que hagas y te responda la oración obedece estos versículos, Él dijo: "Cuando ustedes ayunen, no pongan cara de triste, como hacen los hipócritas. A ellos les gusta que la gente sepa que ellos están ayunando. Les aseguro que este es el único premio que recibirán.

Cuando ustedes ayunen, péinense bien, y lávense la cara que la gente no sé de cuenta de que están ayunando. Solo su padre que conoce todos sus secretos, sabrán que están ayunando y les dará su premio". Mateo 6:16 al 18.

Nuestro ayuno debería ser:

NO PELEAR



NO ROMPER COSAS



NO BURLARSE DE OTROS NIÑOS



¿De qué otras actividades podrías ayunar?: Dibújalas

